

Buiten de verhuur is het Buurtcentrum 'Bij de Buren' doordeweeks standaard van maandag t/m vrijdag van 8:30 – 16:00 uur open en is er een beheerder en vaak ook een sociaal makelaar aanwezig voor uw ideeën & vragen.

Maandag		
Sporten voor vrouwen	09:00 – 10:00 uur	Zaal 1 & 2 opgeven kan via <a href="mailto:topfit4nop@gmail.com">topfit4nop@gmail.com</a>
Bakkie met het Buurtteam	10:00 – 12:00 uur	Loop binnen voor advies, informatie en een goed gesprek. De koffie & thee staat klaar!
Fietslessen	10:00 – 11:00 uur	Fietslessen door de fietsmeesters – opgeven via: <a href="mailto:leonie@sportutrecht.nl">leonie@sportutrecht.nl</a>
Chinese dans	10:30 – 14:00 uur	Zaal 1 & 2
Rummikub Spelen	13:00 – 15:00 uur	In de huiskamer, opgeven niet nodig, loop vooral binnen! Ook voor andere spelletjes. Aanwezig 22, 29 oktober – 5, 19, 26 nov – 3 dec .
Dinsdag		
Koffieochtend	09:00 – 12:00 uur	In de huiskamer, kom gezellig binnenlopen.
Verhalentafel	10:00 – 11:30 uur	Senioren – een plek om samen te komen met aansluitend lunch opgeven via <a href="mailto:l.lissenburg@doenjadienstverlening.nl">l.lissenburg@doenjadienstverlening.nl</a>
Gezamenlijke lunch	11:30 – 13:00 uur	Lunch jij ook mee? Opgeven via <a href="mailto:l.lissenburg@doenjadienstverlening.nl">l.lissenburg@doenjadienstverlening.nl</a>
Dans030 – kidsdance	16:00 – 17:00 uur	Zaal 1 & 2, 4 – 6 jaar opgeven via <a href="mailto:info@dans030.nl">info@dans030.nl</a>
Dans030 – streetdance/hiphop	17:00 – 18:00 uur	Zaal 1 & 2, 6 – 9 jaar opgeven via <a href="mailto:info@dans030.nl">info@dans030.nl</a>
Dans030 – streetdance/hiphop	18:00 – 19:00 uur	Zaal 1 & 2, 10+ jaar opgeven via <a href="mailto:info@dans030.nl">info@dans030.nl</a>
Dans030 – Moms only!	19:00 – 20:00 uur	Zaal 1 & 2, op geven via <a href="mailto:info@dans030.nl">info@dans030.nl</a>
Inloopspreekuur AIC	19:30 – 21:30 uur	Op de on-even weken inloopspreekuur AIC – info <a href="http://www.autisme.nl">www.autisme.nl</a>
Woensdag		
Sporten voor vrouwen	09:00 – 10:00 uur	Zaal 1 & 2 opgeven kan via <a href="mailto:topfit4nop@gmail.com">topfit4nop@gmail.com</a>
Brede School act.	12:30 – 13:45 uur	Keuken – Koken met Julia Soepa
Theatergroep 'Hangouderen'	13:00 – 16:30 uur	Zaal 1 & 2 – meedoen? Mail <a href="mailto:hermalamark@hotmail.com">hermalamark@hotmail.com</a>
Craftnight	19:30 – 22:00 uur	Iedere 1 <sup>e</sup> woensdag van de maand – opgeven via <a href="mailto:craftnight.lr@gmail.com">craftnight.lr@gmail.com</a>
Donderdag		
Gym en zo 55+	11:00 – 12:00 uur	Zaal 1 & 2
Stichting Arkan	13:30 – 17:00 uur	Zaal 4 & 5
Goede Buur	16:30 – 21:00 uur	Samen koken & eten – meedoen? Mail <a href="mailto:ineke@doenjadienstverlening.nl">ineke@doenjadienstverlening.nl</a>
Theatersport	19:30 – 21:30 uur	Zaal 1 & 2 – meedoen? Mail <a href="mailto:theatersportleidscherijn@gmail.com">theatersportleidscherijn@gmail.com</a>
Stichting De Wilg	18:45 – 21:00 uur	Huiskamer & zaal 1 - CREACLUB (aanmelden via <a href="mailto:j.meerlo@dewilg.nl">j.meerlo@dewilg.nl</a> )
Vrijdag		
Inloopspreekuur AIC	09:30 – 11:30 uur	Inloopspreekuur AIC – info <a href="http://www.autisme.nl">www.autisme.nl</a>
Stichting De Zonnebloem	14:00 – 16:00 uur	In de huiskamer
Bak & kookcursus 8+	15:30 – 17:45 uur	Met Julia Soepa – meedoen? Mail <a href="mailto:info@soepa.nl">info@soepa.nl</a> Start 2 november
Stichting De Wilg	19:00 – 21:30 uur	Ieder 1 <sup>e</sup> vrijdag van de maand AUTI-TALK (aanmelden via <a href="mailto:t.driessen@dewilg.nl">t.driessen@dewilg.nl</a> )
Evenementen / maandelijkse activiteiten		
Krijg de kleertjes	Elke laatste vrijdag van de maand	Kinderkleding ruilen – check <a href="https://facebook.com/krijgdekleertjesleidscherijn">facebook.com/krijgdekleertjesleidscherijn</a>
Pop-up Restaurant 5 gangen diner incl. wijn	Zaterdag 17 november 19:00 uur Zondag 18 november 19:00 uur	Opgeven via <a href="mailto:popupsardo@gmail.com">popupsardo@gmail.com</a> – Kosten € 40,- pp.
Bingo	Woensdag 28 november 19:30 uur	Loop binnen en doe mee! Kosten - €8,-
Repair Cafe Leidscherijn	Elke eerste zaterdag van de maand van 13:00 – 17:00 uur	Geef uw kapotte apparaten een tweede kans!
Oproepjes		
→	Buurtbewoners die het leuk vinden om samen creatief bezig te zijn. Zoals breien, scrapboeken, knutselen, schilderen – gezellig samen. Opgeven via <a href="mailto:a.rutten@doenjadienstverlening.nl">a.rutten@doenjadienstverlening.nl</a>	
→	Buurtbewoners die het leuk vinden om te scrabbelen – loop vooral binnen bij de spelletjes middag op de maandag middag. Mailen kan naar <a href="mailto:a.rutten@doenjadienstverlening.nl">a.rutten@doenjadienstverlening.nl</a>	

→ Jouw activiteit in het overzicht? Vragen of een wijziging doorgeven? Of een idee voor een initiatief? Mail naar [a.rutten@doenjadienstverlening.nl](mailto:a.rutten@doenjadienstverlening.nl)

→ Een ruimte huren of kijken naar de beschikbaarheid? Bekijk [www.utrecht.nl/verhuur](http://www.utrecht.nl/verhuur)

→ Op de hoogte blijven van alle activiteiten? Volg [www.facebook.com/buurtcentrumbijdeburen](https://www.facebook.com/buurtcentrumbijdeburen)

& geef je op voor de nieuwsbrief via [a.rutten@doenjadienstverlening.nl](mailto:a.rutten@doenjadienstverlening.nl) ( 4 x per jaar ) of haal m op in het buurtcentrum!